

PESQUISA DE ACADEMIAS DE GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	HORÁRIOS	VALORES
1	BOX R13 Av Nossa Senhora de Fátima, 2080 - Torre	Musculação	Segunda a sexta 5:30 h às 22h Sábado 8h às 14h Feriados 5:30h às 14h.	Mensal: R\$110,00 , trimestral: R\$100,00 , semestral: R\$90,00 Aceita cartão, pix e dinheiro
2	FORÇA LIVRE ACADEMIA R. Pref José Silveira, 05 - Torre	Musculação e Danças	Segunda a sexta 5:30 h às 22h, Sábado 8h às 14h, Domingo 8h às 12h.	Mensal: R\$70,00 , trimestral: R\$60,00 , semestral: R\$55,00; avaliação física R\$20,00. Aceita cartão, pix e dinheiro
3	TRAINING ACADEMIA Av. Alagoas, 538 - Bairro dos Estados 3244-6116	A academia oferece: musculação, ginástica, hifroginástica, natação, cross training, funcional e hyrox.	Segunda a sexta 5h às 23h Sábado 8h às 18h Domingos e feriados 7h às 18h.	Mensal: R\$230,00 , trimestral: R\$615,00 , semestral: R\$1.158,00 , anual: R\$2.052,00. Aceita cartão, dinheiro e pix
4	STUDIO ACADEMIA Av. Pernambuco, 141 - Estados	A academia oferece: musculação, ginástica, alongamento, natação, hidroginástica, step, aiki-dô.	Segunda a sexta 5h às 22h, Sábado 8h às 12h.	A academia oferece diferentes tipos de mensalidade, musculação e aerobica com o horário livre R\$110,00, artes marciais R\$100,00, Planos trimestrais R\$90,00, Planos semestrais: R\$85,00.
5	FIT ACADEMIA Av Santa Catarina, 803 - Estados	Festrit, atreme, alongamento, ritmus, fitdance, bike, step, body pump, power jump, Bgap.	Segunda a sexta 5h às 23h, Sábado 8h às 18h, Domingos e feriados 8h às 12h.	Mensal: R\$99,99, Anual: 12 x de R\$75,99 Aceita cartão, pix e dinheiro
6	SELFIT Av Pres Epitácio Pessoa, 3001- Brisamar	Pilates solo, alongamento, gap, self intense, jump, fitdance, yoga, muay thai	Segunda a sexta 5h às 23h, Sábado 8h às 18h, Domingos 8h às 19h e feriados 8h às 18h.	Light: R\$129,00 sem anuidade, Plus: R\$129,90 sem anuidade mensalidade primeiro mês de R\$99,00
7	KORPUS ACADEMIA Av. Cajazeiras, 394 - Manaíra - 3226-2741	A academia oferece: alongamento, dança, jump, localizada, musculação, pilates, pump, spinning, yoga, mix, ergometria, treinamento funcional, pilates Solo, step e jump	Segunda a domingo 24h.	NA MEDIDA: semestral R\$188,99; trimestras R\$217,99; mensal: R\$246,99 LIGHT: semestral R\$248,99; trimestras R\$277,99; mensal: R\$306,99 VIP: semestral R\$258,99; trimestral R\$287,99; mensal: R\$316,99 Aceita cartão, pix e dinheiro

8	SMART FIT Shopping Manaíra	Musculação, fit dance, zumba e smart fight	Segunda a sexta 5h às 00h Sábado 8h às 18h Domingos e feriados 9h às 15h.	R\$119,90 Fit, R\$149,90 Black, R\$139,90 Smart Pagamento crédito e débito
9	PRIME ACADEMIA R. Francisco Sousa Filho, 49 - José Américo 3231- 6027	A academia oferece: Musculação, Aeronica, Hidroginástica, Natação Infantil, Avaliação Física e Programas de Dança, Ritmos. Muay-Thai, Treino Funcional.	Segunda a sexta 05:00 h às 23:00 h Sábado 08:00 h às 18:00 h Domingos e feriados 08:00h às 12:00 h.	A academia oferece horários livres, natação e hidro R\$105,00 as demais modalidades R\$109,98
10	ACADEMIA MEDLEY R. Doutor Ernani Borba, 120, Bancários 3235-5024	A academia oferece várias modalidades, musculação, natação, spinning, Zumba, ginástica e hidroginástica.	Segunda a sexta 05:00 h às 23:00 h Sábado 08:00 h às 16:00 h Feriados 08:00h às 16:00 h.	Mensalidade da musculação R\$130,00, Natação Terça e Quinta R\$150,00, Natação Segunda, Quarta e Sexta R\$180,00, hidroginástica R\$180,00. Musculação + ginástica + spinning + zumba por R\$130,00
11	HVITA ACADEMIA R. Pedro Alves de Andrade, 214 - Bancários, 98809-1435	Musculação, musculação + coletivas, aeróbica (segunda e quarta as 18h), fitdance (terça e quinta as 20h), Pilates solo (terça e quinta as 19h), Funcional (terça e quinta)	Segunda a sexta 6:00h às 12:00h e 13:00 às 22:00; Sábado 08h às 12h	Plano anual: musculação R\$109,00; musculação + coletivas R\$115,00; Plano quadrimestral: musculação R\$104,90; musculação + coletivas R\$109,90; Plano semestral: musculação R\$115,00 Plano mensal: musculação R\$114,90; musculação + coletivas R\$124,90
12	FLIPPER ACADEMIA R. Maria Eliete de Coutinho Fabricio, 319 Bancários, 3235-1420	Musculação, Hidroginástica, Hidroginástica +1, avaliação física, nutricionista.	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado e feriados 08 h às 12 h e 14h as 18h; Domingos 09h às 12h.	Mensal: Musculação R\$170,00 ; Hidroginástica R\$180,00; Trimestral: Musculação R\$149,90; Anual: Musculação R\$119,90; Nutricionista R\$190,00, Avaliação Física R\$80,00.
13	CIRCUITO DO CORPO R. Dep. Petrônio de Figueiredo - Geisel 3578- 9467	A academia oferece: musculação, aeróbica, dança ritmos variados, preparação para condicionamento físico, Funcional, Pilates de Solo.	Segunda a sexta 05:30h às 22:00h Sábado 07:30h às 11h	Mensalidade de musculação R\$80,00, Aeróbica+musculação R\$90,00, Ritmos, dança R\$55,00, Pilates de Solo R\$80,00.
14	S PRIME ACADEMIA R Comercial Alfredo Ferreira da Rocha - Mangabeira	Musculação, Funciona, Ritbox, Dança e Aeróbica	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado 8h às 20h e Domingos e feriados 08h as 12h	Mensal: R\$99,90 , trimestral: R\$264,70, semestral: R\$479,40 , Anual: R\$838,80
15	BIO FORMA Av Josefa Taveira, 871 - Mangabeira, 3508-0548	A academia oferece musculação, funcional, pilates solo, jump, step, muay thai, zumba, dança, localizada, aeróbica.	Segunda a sexta 05h às 22h Sábado 08h às 12h e Domingos 09h às 12h	Mensalidade R\$80,00 para qualquer modalidade.
16	SILVA GYM R. Adalgisa Carneiro Cavalcanti, 30 - Cuiá, 988683412	Musculação, aeróbica, dança, dança salão (farró), funcional	Segunda a sexta 05h às 00h Sábado 08h às 19h Domingos e feriados 08h às 18h.	R\$ 80,00

17	ACADEMIA FÓRMULA R. Fernando Luiz Henrique dos Santos, 1041 - Jardim Oceania, 3031-1827	Musculação, dança, FitDance, Yoga, alongamento, pilates, fight mix, bodypump, indoor cycle, beach tennis, powerjump	Segunda a sexta: 05h às 23h, Sábado: 06h às 17h, Domingo: 07h às 17h.	Horário livre: plano DCC R\$234,00; plano anual R\$199,00; semestral R\$219,00; trimestral R\$239,00, mensal R\$266,00. Plano parcial 10h às 15h (seg a sex): plano DCC R\$159,00; plano anual R\$135,00; semestral R\$149,00; trimestral R\$169,00, mensal R\$189,00. Plano estudante 09h às 17h (seg a sex): plano DCC R\$159,00; plano anual R\$135,00; semestral R\$149,00; trimestral R\$169,00
18	CORPO E FORMA R. Saffa Said Abel da Cunha, 50 - Tambauzinho	Musculação	Segunda a sexta 5h às 11h e 15h as 21h.	Mensal: R\$80,00 , trimestral: R\$220,00, semestral: R\$400,00 , Anual: R\$800,00
19	ACADEMIA PROCORPO R. Inspetora Emilia Mendonça Gomes, 175 - Valentina Figueiredo I	Musculação e coletivos	Segunda a sexta 5:00h às 23h Sábado 08h às 14h	Mensal: R\$70,00 , trimestral: R\$65,00 , semestral: R\$60,00
20	HIPERATIVO ACADEMIA R Humberto Maul, 42 - Valentina Figueiredo	Musculação e coletivos	Segunda a sexta 5:30h às 22h Sábado 07h às 11h	Mensal: R\$70,00, trimestral: R\$66,00
21	A3 ACADEMIA Av. Inspetora Emilia Mendonça Gomes - Valentina, 3237-3007	A academia oferece musculação, pilates, Boby Pump, step, Pauer Jump, super Glútes, Zumba, Funcional ritimos, Abdominal, Alongamento, defesa pessoal	Segunda a sexta 5:00h às 00h Sábado 08h às 16h Domingos e feriados 08h às 12h.	Mensalidade R\$110,00 para todas as modalidades.
22	PRO LIFE ACADEMIA R. Industrial Danilo da Penha Paiva, 375 - Cristo	Musculação , aerobica, pilates, dança e ritbox	Segunda a sexta 05h as 23h Sábado 08h às 12h e 15h as 18h, Domingos 8h às 12:00, Feriados 6h às 12h	Mensal: R\$ 145,00 , quadrimestral: R\$396,00 , semestral: R\$582,00, Anual: R\$936,00
23	LÍDER ACADEMIA R. Flodoaldo Peixoto Filho, 870 - Valentina	Plano Prêmio, anual: funcional, fitdance, hitbox, aeróbica, muay thai, pilates. Planos Mensal, Trimestral e Semestral : funcional, fitdance, hitbox, aeróbica.	Segunda a sexta 5h às 23:30h, Sábado 08h às 18h, Domingo 8h às 12h Domingos e feriados 08h às 12h.	Plano Prêmio: cartão 12x de R\$79,90 Mensal: R\$99,90, Trimestral R\$89,90, Semestral R\$79,90. Diária: R\$20,00
24	LIFE PRIME ACADEMIA R. Joaquim Borba Filho, 60 - Jardim São Paulo,	Musculação	Segunda a sexta 5:30h às 11:30h e 13h às 22h Sábado 07h às 12h	R\$80,00